

988 Oregón

Kit de Herramientas



Acerca de este kit de herramientas

988 Oregón brinda apoyo gratuito y confidencial a cualquier persona en Oregón que esté teniendo dificultades, ya sea por problemas de salud mental, consumo de sustancias o simplemente por sentirse agobiado de alguna manera.

Este kit de herramientas para socios está diseñado para ayudarte a dar a conocer el 988 en tu comunidad y explicar qué pueden esperar las personas al contactarnos.

[Los materiales incluidos](#) se han adaptado a las opiniones de la comunidad y se han aprobado mediante investigación para garantizar que puedan conectar con las personas a las que queremos alcanzar.

En su interior encontrarás vídeos, imágenes y otras herramientas de comunicación para apoyar la promoción y difusión del 988. Todos los archivos, incluida una versión en Word de este documento, se pueden descargar [aquí](#).

Asistencia técnica

Estamos aquí para ayudarte a compartir el mensaje de 988 Oregón de maneras que realmente conecten con tu comunidad. Coates Kokes (CK) ofrece apoyo de comunicación gratuito para ayudarte a diseñar, adaptar y compartir materiales que conecten con tu comunidad.

CK puede ayudarte con:

- Estrategias de comunicación
- Diseño gráfico (gráficos para redes sociales, carteles, materiales de marca compartida)
- Creación de vídeos
- Traducción y transcreación
- Capacitación en medios y mensajería
- Promoción pagada (por ejemplo, anuncios sociales/digitales, anuncios locales)
- Kits de herramientas y plantillas para campañas

- Estrategias de difusión y desarrollo creativo de materiales físicos comovolantes y correos.

CK trabajará contigo para garantizar que tu mensaje sea personalizado, inclusivo y eficaz.

Si estás interesado en recibir asistencia técnica o tienes preguntas, comunícate con [Lauren Palma](#), Gerente del Sistema de Crisis de Salud Mental y del 988, o [Claire Coffey](#), Directora de cuentas en Coates Kokes.

Tabla de contenidos

Preguntas Frecuentes sobre el 988 Oregón	5
Contenido creativo de 988 Oregón	7
Branding del 988 Oregón.....	7
Co-branding	7
Anuncios	8
Anuncios en vídeo	8
Anuncios digitales y en redes sociales.....	9
Anuncios de radio y streaming de audio	11
Redes sociales	12
Materiales adicionales de información del 988 Oregón	15
Letreros del 988 y dónde colocarlos en la comunidad	16
Imágenes y folletos	18
Folletos para imprimir del 988 Oregón	19
Vídeos de entrevistas con operadores del 988	21
Ejemplos para boletines informativos del 988 Oregón	22
Información general del 988 Oregón - Rellena los espacios en blanco	22
Boletín de información para una comunidad en específico	23
Boletín de información para un lugar en específico (ejemplo: el sur de Oregón)	24
Boletín de información para una industria en específico (por ejemplo: la industria de construcción o de trabajo laboral)	24
Publicidad gratuita del 988 Oregón.....	26
Proponer una historia.....	27
Recomendaciones para proponer una historia sobre el 988 Oregón	27
Ejemplos para proponer historias del 988.....	28
Preparándose para una entrevista de noticias	30
Consejos para prepararse	30
Puntos clave acerca del 988 Oregón.....	32

Preguntas Frecuentes sobre el 988 Oregón

¿Qué es el 988 Oregón?

988 Oregón es una conexión de apoyo directa, gratuita y confidencial para cualquier persona que esté pasando por un momento difícil. Está disponible las 24 horas, los 7 días de la semana, todos los días del año. Este número de tres dígitos se conocía anteriormente como la Línea Nacional de Prevención del Suicidio. 988 comenzó a funcionar en julio de 2022 en Oregón y en todo el país.

¿Qué pasa cuando alguien se comunica con el 988?

Al contactar al 988, se le conectará con un consejero capacitado que le escuchará y le ofrecerá apoyo. Es posible que le pidamos su nombre, número de teléfono o ubicación para brindarle el mejor apoyo o para contactarle si se desconectan, pero compartir esta información es opcional.

¿Para quién es el 988?

El 988 es para cualquier persona que esté atravesando una crisis de salud mental o por consumo de sustancias, angustia emocional o simplemente necesite hablar con alguien. También es para familiares, amigos o cuidadores preocupados que buscan orientación o apoyo para alguien más.

¿Cuáles son algunas de las razones por las que alguien podría comunicarse con el 988?

Los consejeros del 988 están aquí para escucharte, sin importar lo que estés atravesando. Si lo tienes en mente, es importante. Aquí tienes algunas razones por las que la gente llama:

- Estrés
- Sentirse deprimido o decaído
- Consumo de drogas o alcohol
- Duelo y pérdida
- Cómo afrontar los pensamientos suicidas
- Autolesiones

- Acoso escolar
- Preocupaciones de los padres
- Preocupaciones financieras
- Recuerdos dolorosos
- Sentirse nervioso o asustado
- Violencia domestica
- Preocupaciones por un amigo o familiar
- Apoyo a la recuperación

¿Quién responde las llamadas, mensajes de texto y chats del 988?

Los consejeros de 988 Oregón son profesionales capacitados y compasivos, preparados para manejar una amplia gama de situaciones. Reciben hasta 200 horas de capacitación inicial, que incluye respuesta a crisis, prevención del suicidio, humildad cultural y enfoques específicos para cada comunidad. Muchos consejeros también tienen experiencia personal con problemas de salud mental.

¿Hay una respuesta en persona?

En Oregón, casi el 98% de los contactos del 988 se resuelven o se desescalan por teléfono, sin necesidad de ninguna respuesta en persona. Los centros de llamadas del 988 siguen las [Normas nacionales de seguridad contra el suicidio 988 de Vibrant Emotional Health](#), lo que exige que los servicios de emergencia se activen solo como último recurso. Cuando se requiere contacto de emergencia, generalmente se realiza con el consentimiento y la cooperación de la persona que llama.

¿Cómo se financia el proyecto 988 Oregón?

Los usuarios de teléfonos celulares en Oregón apoyan al 988 mediante una cuota mensual de telecomunicaciones de \$0.40. Estas cuotas financian los centros de llamadas del 988 en todo el estado.

Contenido creativo de 988 Oregón

Branding del 988 Oregón

988 Oregón: El mismo apoyo, con conexiones locales

988 Oregón forma parte de la red nacional 988 de líneas de apoyo contra el Suicidio y crisis, atendida localmente por las organizaciones [Lines for Life](#) y [Northwest Human Services](#). Pero a la vez también tiene su propio branding, que fue moldeado por las opiniones de la comunidad para que se pueda sentir más local y accesible.

Cómo usar el branding de 988 Oregón

A veces, puede ser más conveniente compartir información sobre 988 utilizando el branding de tu organización; por ejemplo, cuando 988 aparece junto a otros recursos locales. Dado que tu comunidad ya te conoce y confía en ti, tu imagen de marca puede ser la mejor manera de conectar con tu público.

Siempre que sea posible, usar la marca **988 Oregón** ayuda a que el apoyo se sienta más cercano y garantiza que las personas de Oregón sepan que es un recurso realmente para ellos. Animamos a nuestros colaboradores a usar nuestra marca local 988, aunque no es obligatorio el dejar de usar la marca y los recursos nacionales.

La marca y la guía del branding de 988 Oregón están disponibles [aquí](#).

Co-branding

Muchos socios preguntan sobre cómo añadir sus logotipos a los anuncios. Este proceso, conocido como co-branding, puede realizarse de varias maneras. Con gusto le ayudaremos a encontrar la mejor opción para sus necesidades.

Si está interesado en una marca compartida o Co-Branding, comuníquese con nosotros. [Lauren Palma](#), Gerente del Sistema de Crisis de Salud Mental y del 988, y [Claire Coffey](#), Directora de cuentas en Coates Kokes.

Anuncios

Lanzada en julio de 2025, la campaña de marketing 988 Oregón: Un llamado de esperanza se creó en colaboración con comunidades de todo el estado y se basó en datos de encuestas locales. Su objetivo es simple: ayudar a las personas a comprender qué es 988 y qué esperar al contactar con ellos.

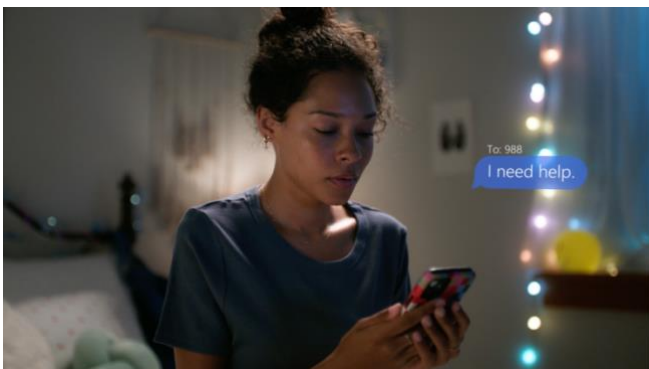
Este kit de herramientas es un excelente punto de partida para difundir el mensaje sobre el 988 en tu comunidad. Puedes acceder a contenido existente, explorar oportunidades de co-branding o solicitar personalizaciones para reflejar mejor las necesidades locales, incluyendo traducciones y adaptaciones culturalmente relevantes, conocido también como transcreaciones.

Para obtener más información o solicitar asistencia, comuníquese con [Lauren Palma](#), Gerente del Sistema de Crisis de Salud Mental y del 988, [Claire Coffey](#), Directora de cuentas en Coates Kokes.

Anuncios en vídeo

Estos vídeos cuentan historias cercanas al corazón, con imágenes y mensajes esperanzadores que buscan reducir el estigma, animar a las personas a acercarse y recordarles que no están solas. Estos videos fueron diseñados para televisión, plataformas de *streaming* y redes sociales para conectar con las personas donde se encuentran. La mayoría están disponibles en inglés y español.

Los anuncios de vídeo completos están disponibles [aquí](#).



“Pase lo que pase”



“Cielo Azul”



“Abuelo’s Bolera”



“Someone to Talk To”

Anuncios digitales y en redes sociales

Hemos creado un conjunto de anuncios diseñados específicamente para uso en línea y en redes sociales, disponibles tanto en inglés como en español.

Anuncios digitales

Los anuncios digitales son una parte clave de esta campaña. Son flexibles, desde imágenes estáticas hasta banners animados, y pueden aparecer en diversos sitios web y aplicaciones para dar a conocer al 988 y generar tráfico. Los tamaños estándar incluyen 300x250, 728x90, 320x50, 160x600, 300x600 y 970x250.

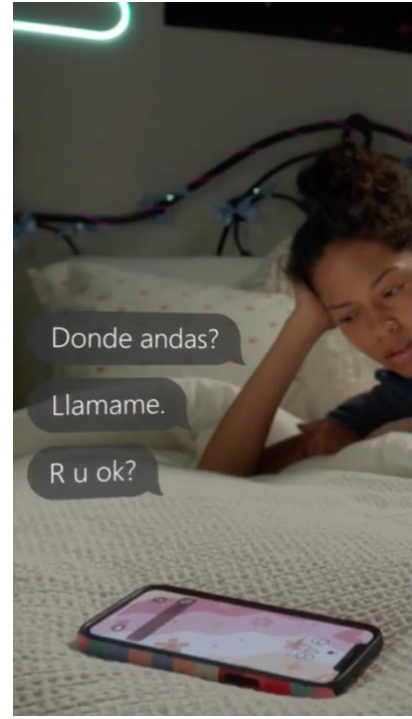
Los anuncios digitales están disponibles [aquí](#).



Redes sociales

El contenido de las redes sociales incluye vídeos, gráficas para los muros de Facebook e Instagram y anuncios verticales de 9x16 para historias y reels.

Los gráficos para las redes sociales están disponibles [aquí](#).



Anuncios de radio y streaming de audio

Los anuncios de audio, incluyendo la radio y plataformas de streaming como Spotify y Pandora, son una forma eficaz de generar notoriedad mediante la exposición repetida. Nuestros anuncios de 30 segundos combinan claridad y brevedad para generar un impacto duradero sin perder la atención.

Los anuncios de audio están disponibles [aquí](#).

Redes sociales

A continuación, les traemos algunos ejemplos de publicaciones en redes sociales con gráficos y videos. Este texto de muestra se puede adaptar a tus necesidades y las de tu comunidad. Estos materiales se pueden usar en Facebook, Instagram y otras redes sociales.

Al publicar en las redes sociales, aquí hay algunas prácticas recomendadas y consejos a tener en cuenta:

- Hazle “tag” a las organizaciones cuando sea relevante (usa el símbolo @ y luego escribe su nombre o nombre de usuario de Instagram)
- Si un enlace es demasiado largo o desordenado, puedes acortarlo usando bit.ly
- No es necesario usar la imagen que se rellena automáticamente desde el enlace que estás usando. Te recomendamos usar una de las fotos que te proporcionamos.
- Puede ser difícil mantener el ritmo de publicaciones a lo largo del mes. Es más fácil programarlo todo a la vez al principio.
- El texto que te proporcionamos es útil para publicar, pero además, nadie conoce tus comunidades mejor que tú. Siéntete libre de hacer ajustes si crees que tus ediciones tienen más sentido para tus comunidades específicas.
- Es posible que la gente tenga preguntas sobre la campaña y 988 en general. Mantente al tanto de lo que se dice y se pregunta en las secciones de comentarios y responde lo mejor que puedas. No dudes en contactarnos para obtener más información y aclaraciones.
- En esta campaña, tratamos temas muy delicados. Asegúrate de que tus publicaciones sean espacios donde la gente se sienta segura al comunicarse. Si hay comentarios groseros o con lenguaje grosero, asegúrate de ocultarlos.

Los gráficos para redes sociales en español están disponibles [aquí](#).

Tipo	Publicar (copiar)	Enlace	Visual
Video	La vida nos trae desafíos difíciles. Hablar de ello con una persona real puede ayudar. Llama o envía un mensaje de texto al 988 para obtener apoyo gratuito y confidencial, en cualquier momento y en cualquier lugar.	988Oregon.org/es/	
Video	Está bien el no estar bien. Si necesitas a alguien con quien hablar, el 988 está aquí para escucharte.	988Oregon.org/es/	
Gráfico	Si estas enfrentando problemas de salud mental, problemas de consumo de sustancias o simplemente necesitas a alguien con quien desahogarte, nuestros consejeros están aquí para ayudarte. Llama o envía un mensaje de texto al 988 para obtener apoyo gratuito y confidencial.	988Oregon.org/es/	

Gráfico	A veces simplemente necesitamos a alguien que nos escuche. 988 Oregón conecta a personas con apoyo para la salud mental y el consumo de sustancias, incluso si no están en crisis. Solo llámanos o envía un mensaje de texto al 988.	988Oregon.org/es/	
Gráfico	La vida tiene altibajos. No importa dónde te encuentres, estamos aquí para ayudarte. Simplemente llama o envía un mensaje de texto al 988 para conectarte con un consejero capacitado que te escuchará.	988Oregon.org/es/	

Gráfico*	¿Necesitas ayuda, pero no sabes a quién llamar?	988Oregon.org/es/	
----------	---	-------------------	--

*Esta gráfica no se recomienda para el uso general, pero puede ser útil si miembros de la comunidad preguntan directamente sobre estas, o si tienen inquietudes específicas

Materiales adicionales de información del 988 Oregón

Esta sección incluye herramientas que pueden ayudarte a compartir información sobre el 988 Oregón con tu comunidad. Estos materiales están diseñados para ser flexibles y fáciles de adaptar, ya sea para generar conciencia general, resaltar servicios locales o llegar a públicos específicos. Puedes encontrar las estadísticas en el boletín informativo y otras opcional adicionales en la [Sección de puntos de discusión](#). Si quieres pedir materiales específicos o tienes preguntas, comunícate con [Lauren Palma](#), Gerente del Sistema de Crisis de Salud Mental y del 988 o [Claire Coffey](#), Directora a de cuentas en Coates Kokes.

Letreros del 988 y dónde colocarlos en la comunidad

Estos letreros se crearon para ayudar a aumentar la visibilidad de la ayuda disponible en lugares donde las personas puedan estar pasando por dificultades, sintiéndose abrumado o teniendo pensamientos suicidas. Su propósito es ofrecer un momento de conexión y recordarle a las personas que no están solas y que pueden obtener ayuda llamando al 988.

Porque cada comunidad es diferente, hay varias opciones para la colocación de los mensajes. Algunos socios pueda ya conozcan lugares donde sería útil colocar mensajes adicionales de apoyo, mientras que otros tal vez quieran explorar las posibilidades en colaboración con otras entidades, grupos locales y miembros de la comunidad.

Si te interesa explorar la posibilidad de colocar letreros, podría ser útil empezar por ponerte en contacto con otras personas de tu red local. Dependiendo de la ubicación, estos podrían incluir:

- Gobiernos locales
- Empresas de transporte público
- Coaliciones para la prevención del suicidio
- Organizaciones comunitarias o promotores
- Empresarios locales

Estas conversaciones pueden ayudar a identificar ubicaciones, permisos u otras consideraciones relacionadas con la ubicación final e instalación. Al considerar estos factores, ten en cuenta lo siguiente:

- Distancia de visión y visibilidad del letrero cuando las personas se acercan
- Altura y ubicación de la instalación para tener mejor legibilidad
- Iluminación y visibilidad en diferentes momentos del día
- Árboles, postes u otros objetos que puedan obstruir la vista del cartel
- Si la ubicación es apropiada para el mensaje

Si desea hablar sobre ideas de ubicaciones, de consideraciones de instalación o estrategias de difusión local, comunícate con [Lauren Palma](#), Gerente del Sistema de Crisis de Salud Mental y del 988, y [Claire Coffey](#), Directora de Cuentas de Coates Kokes. Estamos para ayudarte.



Imágenes y folletos

Estas imágenes listas para compartir están diseñados para explicar de forma sencilla y visual. Son ideales para usar en redes sociales, sitios web, boletines informativos y materiales impresos.

Disponemos de folletos y gráficos (en formatos cuadrados y verticales) [aquí](#). Estos gráficos de interpretación están disponibles en árabe, coreano, ruso, español, chino tradicional y simplificado, ucraniano y vietnamita. Si le interesa traducir estos gráficos a otro idioma, contáctenos. [Lauren Palma](#), Gerente del Sistema de Crisis de Salud Mental y del 988, y [Claire Coffey](#), Directora de cuentas en Coates Kokes.



Говорите с 988 на русском языке

Если Вам грустно, Вы боритесь с зависимостью от алкоголя или наркотиков, или Вам просто нужно с кем-то поговорить, Вас готовы выслушать консультанты службы «988» Орегона. Это бесплатно, конфиденциально и доступно круглосуточно и без выходных.

Вы можете разговаривать с консультантом на своём языке через переводчика.

Чтобы получить помощь на русском языке:

1. Наберите 988 на телефоне.
2. Нажмите 0, чтобы пропустить автоматическое сообщение.
3. Назовите человеку, ответившему на звонок, язык, на котором Вы хотите говорить. Вы будете оставаться на линии, пока не присоединится переводчик. Возможно, Вам также нужно будет попросить: «interpreter» (переводчик).

Служба «988» также может помочь семье, друзьям и близким. Ваш звонок – конфиденциален, и все переводчики обучены оказанию помощи. В некоторых центрах «988» в Орегоне могут работать люди, говорящие на Вашем языке.



На связи с надеждой.



Kết nối với 988 bằng Tiếng Việt

Cho dù quý vị đang cảm thấy buồn chán, gặp khó khăn với việc sử dụng bia rượu hoặc chất gây nghiện hay chỉ cần một người để trò chuyện, các cố vấn của 988 Oregon luôn sẵn lòng lắng nghe quý vị. Miễn phí, bảo mật và phục vụ 24/7.

Quý vị có thể trò chuyện với cố vấn bằng ngôn ngữ của mình bằng cách sử dụng một thông dịch viên.

Để được trợ giúp bằng Tiếng Việt:

1. Gọi điện thoại đến số 988
2. Nhấn 0 để bỏ qua tin nhắn đã được ghi lại
3. Thông báo cho người trả lời tên ngôn ngữ mà quý vị muốn trò chuyện. Họ sẽ giữ máy trong khi thêm một thông dịch viên. Quý vị cũng có thể cần yêu cầu "thông dịch viên".

988 cũng có thể giúp đỡ gia đình, bạn bè hoặc những người thân. Cuộc gọi của quý vị được bảo mật và tất cả các thông dịch viên đều được đào tạo để trợ giúp quý vị. Một số trung tâm 988 ở Oregon cũng có thể có nhân viên nói ngôn ngữ của quý vị.



Kết nối với Hi vọng
(Connect to Hope).



使用简体中文联系 988.

无论您感到悲伤、面临酒精或药物使用障碍，还是只是需要向他人倾诉，988 俄勒冈州咨询顾问都会竭诚倾听您的声音。988 为全天候免费提供的保密热线。

您可以使用译员以您所使用的语言与顾问进行交谈。

需要简体中文的帮助:

1. 拨打 988
2. 按 0 跳过录音留言
3. 告知接线员您想要使用的语言名称。接线员会让您稍等片刻，等待译员的加入。您可能还需要去要求获得“译员”服务。

988 还可以帮助家人、朋友或亲人。您的通话将保密，所有译员都经过培训，能够为您提供帮助。俄勒冈州的一些 988 服务中心可能还拥有可讲您所使用语言的工作人员。



希望之桥



Conéctate al 988 en español

Si te sientes triste, luchas por dejar el alcohol o las drogas o si solo necesitas hablar con alguien, los consejeros del 988 de Oregon están listos para escucharte. Es gratis, confidencial y te atiende todos los días, a toda hora.

Puedes hablar con un consejero en tu idioma por medio de un intérprete.

Para hablar con un consejero que hable español o enviar un mensaje de texto en español:

1. Marca 988 en tu teléfono y presiona 2
2. Envía un mensaje de texto al 988 con la palabra "ayuda"

El servicio 988 también puede ayudar a tu familia, amigos y seres queridos. Tu llamada es confidencial y todos los intérpretes están entrenados para ayudarte. Algunos centros del 988 en Oregon pueden tener personal que hable tu idioma.



Un llamado de esperanza.

Folletos para imprimir del 988 Oregón

Estos folletos están listos para que los puedas imprimir y fueron diseñados para comunicar el mensaje principal de que el 988 Oregón está aquí para dar apoyo gratuito y confidencial, las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Los folletos están disponibles en inglés, español, en solo texto y en versiones específicas para cada público. Si estás interesado en adaptar estos folletos de cualquier manera, incluso para que tengan tu propio logotipo, contacta a [Lauren Palma](#), Gerente del Sistema de Crisis de Salud Mental y del 988, y a [Claire Coffey](#), Directora de cuentas en Coates Kokes.

Los archivos PDF de los folletos están disponibles [aquí](#).



Estamos para escucharte.

988 Oregon ofrece apoyo gratuito y confidencial de consejeros capacitados—24 horas al día, 7 días a la semana, todos los días del año.

Algunas razones por las que la gente se pone en contacto con el 988:

- ✓ Sentimientos de desolación, estrés o soledad
- ✓ Enfermedades mentales y físicas
- ✓ No sentirse visto o valorado
- ✓ Recuerdos y pérdidas dolorosas
- ✓ Pensamientos suicidas
- ✓ Preocupaciones financieras
- ✓ Consumo de alcohol o drogas
- ✓ Relaciones difíciles
- ✓ Apoyo a amigos o familiares

Llama o textea 988 o chatea en línea en 988Oregon.org/es

 Un llamado de esperanza.

988 Oregón es atendido localmente por la organización Lines for Life y Northwest Human Services.



Estamos para escucharte.

988 Oregon ofrece apoyo gratuito y confidencial de consejeros capacitados—24 horas al día, 7 días a la semana, todos los días del año.

Algunas razones por las que la gente se pone en contacto con el 988:

- ✓ Sentimientos de desolación, estrés o soledad
- ✓ Enfermedades mentales y físicas
- ✓ No sentirse visto o valorado
- ✓ Recuerdos y pérdidas dolorosas
- ✓ Pensamientos suicidas
- ✓ Preocupaciones financieras
- ✓ Consumo de alcohol o drogas
- ✓ Relaciones difíciles
- ✓ Apoyo a amigos o familiares

Llama o textea 988 o chatea en línea en 988Oregon.org/es

 Un llamado de esperanza.

988 Oregón es atendido localmente por la organización Lines for Life y Northwest Human Services.

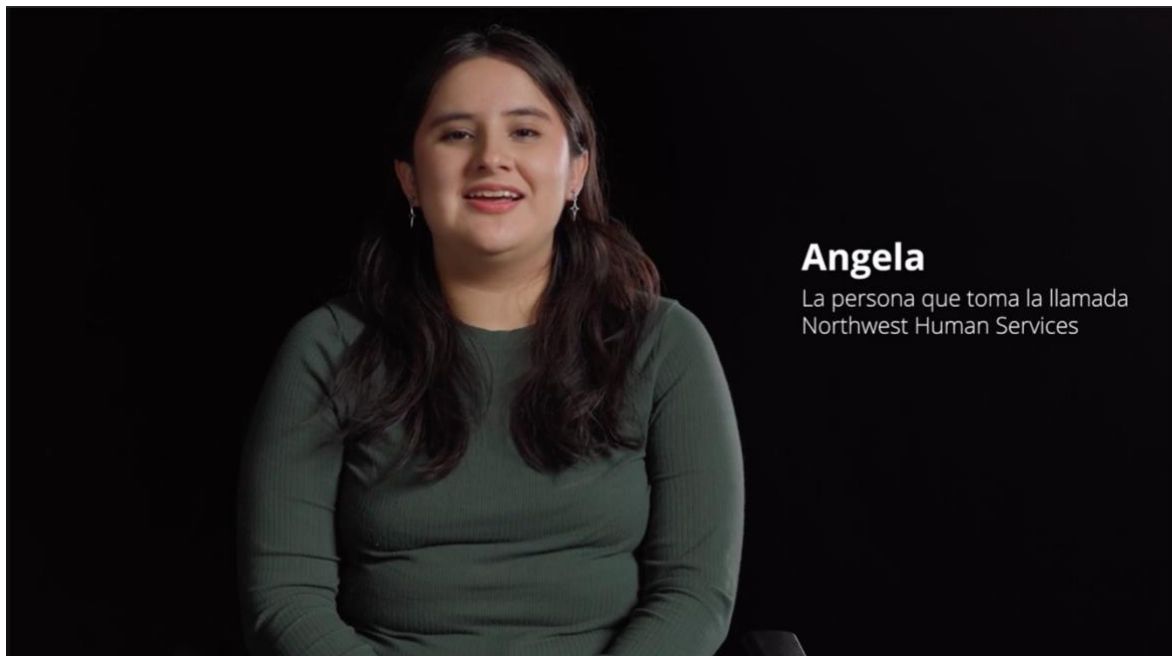
Vídeos de entrevistas con operadores del 988

Estos breves vídeos muestran a operadores reales del 988 respondiendo a algunas de las preguntas y preocupaciones más comunes que tiene la gente acerca de que pasa cuando llaman al 988. Los temas que incluyen son qué sucede durante una llamada, si alguien va a venir al domicilio de la persona que llama y si se puede llamar por motivos además del suicidio.

Cada vídeo está diseñado para ser claro, accesible y fácil de compartir. Están disponibles en inglés y español, en formatos adecuados para las redes sociales o para presentar en eventos comunitarios. Dependiendo del tema, los vídeos duran entre 17 segundos y un minuto.

Todos los vídeos se pueden descargar [aquí](#). Los vídeos de un minuto también se pueden encontrar en la página [988 Oregon homepage](#) y en [la página de preguntas frecuentes](#).

Si necesita formatos o tamaños adicionales, contacta a [Lauren Palma](#), Gerente del Sistema de Crisis de Salud Mental y del 988, y [Claire Coffey](#), Directora a de cuentas en Coates Cokes.



Ejemplos para boletines informativos del 988 Oregón

Los siguientes ejemplos son boletines informativos que están diseñados para ayudarte a compartir información sobre el 988 Oregón con tu comunidad. Estas son algunas ideas y sugerencias con el lenguaje para ayudarte con tus propios boletines informativos.

Puedes personalizar estos boletines agregando información, eventos y recursos en tu región.

Información general del 988 Oregón - Rellena los espacios en blanco

Ejemplo de un correo electrónico. En la línea de asuntos puedes decir: *988 Oregón: Un llamado de esperanza tiene como objetivo crear conciencia y apoyo*

Estimada/o [REDACTED],

988 Oregón: Un llamado de esperanza es una campaña del Oregon Health Authority (OHA) que tiene como objetivos aumentar la conciencia acerca de la línea de vida 988 para casos de suicidio y de crisis, como también conectar a más personas en Oregón con un apoyo oportuno en situaciones que tienen que ver con la salud mental y el uso de sustancias.

988 te ofrece **apoyo gratuito y confidencial**, ya sea que estes experimentando angustia emocional, pensamientos suicidas o necesites apoyo para un amigo, amiga o ser querido. A finales del 2024, sólo un 21% de los habitantes de Oregón habían escuchado del 988.

OHA lanzó esta campaña a nivel estatal para cambiar esto.

En la comunidad de [REDACTED] tenemos algunos recursos en el área que son importantes y que están relacionados con las necesidades de salud mental y el 988:

- {Inserta aquí estadísticas o necesidades de prevención del suicidio en tu región}
- {Inserta aquí detalles sobre los servicios o actividades de alcance relacionados con el 988 en tu región}
- {Inserta aquí organizaciones o eventos en tu región}

Cuando alguien llama, envía un mensaje de texto o chatea al 988 Oregón, se le conecta con asesores capacitados en nuestros centros de llamadas locales, [Lines for Life](#) y [Northwest Human Services](#), quienes están listos para ayudarte y sin juzgarte.

Para aprender más acerca del 988, visita <https://988oregon.org/es/>.

Boletín de información para una comunidad en específico

Ejemplo de un correo electrónico. En la línea de asuntos puedes decir: *988 Oregon: Un llamado de esperanza ofrece apoyo esencial para [inserta comunidad]*

Estimada/o [redacted],

El 988 es un número fácil de recordar, donde las personas en Oregon pueden obtener apoyo gratuito y confidencial para la salud mental y el consumo de sustancias. La nueva campaña 988 Oregon: Un llamado de esperanza está ayudando a crear conciencia, particularmente en [inserta comunidad].

- {insertar estadísticas/información de esta comunidad, como tasas de suicidio o el estigma que hay al difundir información sobre la salud mental}

Cuando alguien llama, envía un mensaje de texto o chatea al 988 en Oregon, se le conecta con asesores capacitados en nuestros centros de llamadas locales, [Lines for life](#) y [Northwest Human Services](#), quienes están listos para ayudar por cualquier motivo y sin juzgarte.

Es posible que hayas escuchado información errónea diciendo que el 988 se conecta automáticamente con el 911 y con la policía. En realidad, el 98% de las veces, la intervención completa es en sí la llamada, el mensaje de texto o el chat al 988. Los centros de llamadas del 988 siguen las [Normas nacionales de seguridad contra el suicidio 988 de Vibrant Emotional Health](#) de seguridad contra el suicidio 988 de Vibrant Emotional Health. Estas normas ordenan que los servicios de emergencia sean utilizados sólo como último recurso para salvar vidas. En la mayoría de los casos, la persona que llama es quien coopera y da el consentimiento. La campaña incluye gráficos para las redes sociales que explican estos detalles de forma clara y transparente.

Las personas pueden llamar, enviar un mensaje de texto o chatear al 988 si se sienten tristes, tienen problemas con el consumo de alcohol o drogas, o simplemente, necesitan hablar con alguien, no solo si tienen pensamientos suicidas. Esperamos que al dar a conocer el 988, podamos animar a más personas a buscar apoyo y combatir el estigma.

Para aprender más acerca del 988, visita <https://988oregon.org/es/>.

Boletín de información para un lugar en específico (ejemplo: el sur de Oregón)

Ejemplo de un correo electrónico. En la línea de asuntos puedes decir: 988
*Oregón: Un llamado de esperanza ofrece un apoyo esencial para los residentes del
sur de Oregón*

Estimada/o [REDACTED],

El 988 es un número fácil de recordar donde los residentes de Oregón pueden obtener apoyo gratuito y confidencial acerca de la salud mental y el consumo de sustancias. La campaña 988 Oregón: Un llamado de esperanza está ayudando a crear conciencia, especialmente en comunidades rurales y de escasos recursos.

En el 2023, Oregón tuvo la decimotercera tasa de suicidio más alta en los Estados Unidos. Los problemas de salud mental siguen siendo preocupantes en los condados de Jackson, Josephine y Curry:

- {inserta estadísticas/información local}
- {inserta estadísticas/información local}
- {inserta estadísticas/información local}

El 988 también apoya a veteranos (marcando el #1) e hispanohablantes (marcando el #2 o enviando un mensaje de texto con la palabra “AYUDA”). También tiene opciones especializadas para los usuarios de [lenguaje de señas americano o ASL](#).

Para aprender más acerca del 988, visita <https://988oregon.org/es/>.

Boletín de información para una industria en específico (por ejemplo: la industria de construcción o de trabajo laboral)

Ejemplo de un correo electrónico. En la línea de asuntos puedes decir: 988 Oregón: Un llamado de esperanza. La industria de construcción en Oregón apoya la salud mental a través del 988

Estimada/o [REDACTED],

Estamos orgullosos de construir comunidades fuertes con la industria de construcción en Oregón. No obstante, debemos trabajar para crear una cultura donde la salud mental sea tan importante como la seguridad en el lugar de trabajo.

Por eso la **Asociación para la Prevención del Suicidio en los Trabajos de Construcción (CSPP, por sus siglas en inglés)** y la campaña **988 Oregón: Un llamado de esperanza** están trabajando juntos para crear conciencia y salvar vidas. Estos esfuerzos buscan apoyar a las personas que trabajan en el campo de la construcción, una industria que tiene una de las **tasas de suicidio más altas por este tipo de ocupación** en los Estados Unidos.

CSPP es un programa de **Lines For Life** que lidera un esfuerzo estatal para mejorar esto mediante el apoyo entre colegas, la educación en esta industria y el intercambio de recursos. Puedes obtener más información en www.suicide-stops-here.org.

Con el lanzamiento del **988 Oregón**, hay una forma sencilla de obtener ayuda en cualquier momento:

Llama, envía un mensaje de texto o chatea con el **988** para conectarte localmente con consejeros capacitados las 24 horas del día, los 7 días de la semana. Es gratuito, confidencial y no requiere seguro médico.

Esto es lo que debes saber:

- El CSPP ofrece apoyo personalizado a los trabajadores en el campo de la construcción en Oregón, incluyendo capacitaciones, kits de herramientas y apoyo entre colegas. Esto incluye la Línea de atención para los trabajadores en construcción, el cual es un lugar donde puedes obtener apoyo confidencial para cualquier cosa que los trabajadores estén afrontando.
- 988 es para todos: Ya sea que te sientas triste, quieras apoyar a un colega del trabajo o simplemente necesites hablar con alguien.
- Llama, envía un mensaje de texto o chatea: hay opciones para todos los niveles de comodidad.
- El apoyo es local y puede proporcionarte recursos en tu área.

Visita www.suicide-stops-here.org para aprender más sobre la prevención del suicidio en la industria de la construcción y <https://988oregon.org/es/> para conocer la nueva campaña estatal.

Juntos podemos crear una comunidad de personas en la industria de la construcción más segura y fuerte, donde pedir ayuda sea una señal de fortaleza.

Publicidad gratuita del 988 Oregón

CK preparó las siguientes recomendaciones para apoyarte a ti y a tu organización si estas interesado en presentar una noticia sobre el 988 Oregón en tu región. Este documento incluye un par de ejemplos de cómo hacer una presentación y cómo prepararte si consigues una entrevista con un medio de comunicación.

Hay varias maneras de conectarse con reporteros y medios de comunicación sobre una historia, noticia o información que tengas para compartir con tu comunidad. Esto se conoce como “publicidad gratuita”. Esto podría incluir una propuesta de una noticia personalizada, un comunicado de prensa local o un comunicado de prensa para anunciar un evento que estés planeando:

- **Proponer una historia requiere enviar un correo electrónico a un medio de comunicación o un periodista en específico** con una idea **personalizada**. El objetivo es despertar el interés del periodista. Generalmente, se trata de correos electrónicos concisos acompañados de una imagen y algunos datos.
- **Los comunicados de prensa se utilizan para compartir información de un modo más amplio**. Los comunicados son más extensos y están diseñados para anuncios que son importantes para una organización. Estos suelen enviarse a varios medios de comunicación.
- **Los avisos de prensa se utilizan para anunciar eventos tales como una conferencia de prensa**. Estos son breves y cubren principalmente el qué, dónde, cuándo, quién y por qué.

Queremos animar a todos nuestros socios en el estado que presenten historias sobre cómo la línea directa de suicidio y crisis del 988 está apoyando a su región, historias de esperanza en su área y quién puede beneficiarse de este servicio.

Si desea ayuda adicional para presentar una noticia o historia sobre el 988 Oregón, comuníquese con [Lauren Palma](#), Gerente del Sistema de Crisis de Salud Mental y del 988.

Proponer una historia

Recomendaciones para proponer una historia sobre el 988 Oregón

- Proponer una historia requiere correos electrónicos cortos, personalizados y dirigidos a periodistas con una idea.
- Tu propuesta debe ser concisa y convincente; de 3 a 5 párrafos o de 200 a 300 palabras.
- Comparte una historia de tu área que sea exitosa y que otros puedan beneficiarse al escucharla.
- ¿Sabes cómo y dónde la audiencia a la que intentas llegar consume noticias e información? Esta información le sea útil al reportero
- Para que la propuesta sea oportuna, ten en cuenta lo que aparece en las noticias y considera los días o meses de concientización.
- Determina si tu historia funcionaría mejor en un periódico, en la televisión, radio o tal vez en un blog local.
- Averigua más de los periodistas que podrían cubrir el tema en tu área y las historias que han cubierto.
- Comparte 2 o 3 aportes o mensajes clave que desees que el periodista tenga presente.
- Provee la comunidad específica para quien la información es relevante.
- Ofrece materiales visuales, infografías o videos que acompañen la historia.
- Ten un portavoz en tu región que esté preparado para hablar del tema.
- Si la noticia incluye una historia personal, coordina con esa persona para que esté preparada para ser entrevistada.
- En tu correo electrónico, haz la línea de asunto llamativa; Habla de la comunidad para quien esta dirigido.
- Proveer datos o información específica son útiles para transmitir un mensaje; cuando sea posible, provee 2 o 3 datos sobre tu comunidad.
- Incluye enlaces de recursos o datos (por ejemplo, el sitio web del 988 Oregón).
- Incluye este enlace en tu propuesta <https://reportingonsuicide.org/language/> para recordarle al periodista que la cobertura acerca del suicidio puede aumentar

el número de personas que buscan ayuda, en vez de causar o propagar daño. También para recordarle que los periodistas deben tener cuidado al informar sobre el suicidio como un problema de salud pública.

- Provee tu información de contacto.
- ¡Haz seguimiento! Si no recibes una pronta respuesta del periodista, no significa necesariamente que no esté interesada/o. A veces ellos reciben cientos de correos electrónicos al día.

Ejemplos para proponer historias del 988

A continuación, te presentamos dos ejemplos de propuestas con espacios en blanco que puedes completar y adaptar para que propongas una historia o noticia en tu comunidad. Estas son sólo algunas ideas y un posible lenguaje que puedes considerar para ayudarte a comenzar. Puede usarlas tal cual, incluyendo historias o información que resuenen con tu comunidad en tu área. Pueda que tengas otras ideas específicas de tu trabajo o de las poblaciones con quien trabajas. Si deseas apoyo adicional para presentar alguna noticia o historia a un periodista o medio de comunicación en tu área, por favor contacta a [Lauren Palma](#), Gerente del Sistema de Crisis de Salud Mental y del 988.

Ejemplo n° 1: 988 Oregón ofrece apoyo a cualquier persona que tenga dificultades

Ejemplo de un correo electrónico. En la línea de asuntos puedes decir: *988 Oregón ofrece apoyo esencial para las personas que viven en el Condado de []*

Hola [Reportera/o],

Estoy enviando este correo electrónico con una historia relacionada con el reciente Quizás hayas visto vallas publicitarias, anuncios de televisión u otros anuncios del 988 Oregón aquí en el condado de [].

El 988 es una conexión directa y gratuita con apoyo confidencial para cualquier persona que esté pasando por un momento difícil, sin importar el problema que este enfrentando. Las personas pueden hablar con un profesional en Oregón, capacitada/o en salud mental, ya sea llamando o enviando un mensaje de texto al 988 o chateando en 988lifeline.org.

Hacerle saber a las personas que no están solas, independientemente de lo que puedan estar enfrentando en su vida personal, puede ayudar a salvar una vida.

Normalizar las conversaciones, sobre la salud mental, la soledad, la ansiedad, el consumo de sustancias, el dolor físico, el suicidio y otros temas difíciles, es parte de la solución.



Con la nueva campaña del 988, queremos que la gente sepa que nunca es demasiado pronto para buscar apoyo. Sin importar lo que estén enfrentando, ya sea una incertidumbre económica, dificultades en una relación, lidiando con una lesión laboral o simplemente no tienen una red de apoyo sólida, las personas pueden llamar al 988 y hablar con alguien. Amigos o familiares también pueden llamar al 988 para pedir ayuda si están preocupados por un ser querido.

[Insertar nombre] vive en el Condado de [] y encontró el apoyo que necesitaba a través del 988. [Inserta 2-3 oraciones sobre la historia de esta persona en tu área.]

Por favor, déjeme saber si está interesado en hacerle una entrevista a [] sobre su historia, o si quiere hablar con nuestro equipo aquí en el condado de [] acerca del 988. Con mucho gusto ayudaré a coordinarlo. Gracias, [Reportera/o].

Mis mejores deseos,

[Nombre, Título, Organización]

Ejemplo n° 2: Concientización sobre el 988 Oregón en el Mes Nacional de Prevención del Suicidio

Ejemplo de un correo electrónico. En la línea de asuntos puedes decir: *Septiembre es el Mes Nacional de la Prevención del Suicidio; una historia sobre el 988 Oregón como recurso en el Condado de []*.

Hola [Reportera/o],

Estoy enviando este correo electrónico con una historia (o serie de historias para la televisión) programado para el Mes Nacional de Prevención del Suicidio en septiembre.

Este verano, el [988 Oregón](#) lanzó una campaña publicitaria para dar a conocer el 988 y los recursos de apoyo disponibles para personas que viven en nuestro estado y que enfrentan dificultades. Ya sea que hayan perdido su trabajo, se sientan abrumados por las noticias o el entorno, o simplemente no tengan a nadie que los escuche, el 988 apoyo por teléfono, mensaje de texto y chat a quien lo necesite. Esto incluye problemas de salud mental y consumo de sustancias, incluyendo pensamientos suicidas.



El suicidio es una de las principales causas de muerte en Oregón. En el 2023, [888 personas](#) perdieron la vida, incluyendo ## en el Condado de [REDACTED].

Lo que propongo es una historia (o serie de historias) que sea de beneficio a mi comunidad en relación a la salud mental y al suicidio, yo cómo afecta a todo tipo de personas que viven en el área de Oregón.

Historias de este tipo pueden aumentar la concienciación en el área sobre la Línea de Ayuda para Suicidios y Crisis 988 como un recurso para cualquiera que necesita apoyo. También está disponible para quienes buscan ayuda para un amigo/a o un ser querido.

He reunido a un grupo de personas de la región que estarían dispuestas a ser entrevistadas sobre sus historias y experiencias con el 988.

Si está interesado en esta historia, por favor contácteme para acordar un encuentro y dialogarlo con más detalle.

Gracias por su tiempo y consideración.

[Nombre, Título, Organización]

Preparándose para una entrevista de noticias

Consejos para prepararse

A continuación, presentamos un conjunto de recomendaciones que pueden ayudar a prepararte para una entrevista, incluyendo apariciones en televisión. Revisar los puntos

clave del 988 Oregón en este kit de herramientas puede ser útil para prepararte en la hora de una entrevista sobre este tema. Si deseas apoyo personalizado para prepararte cuando tengas una entrevista sobre el 988 Oregón, por favor ponte en contacto con [Lauren Palma](#), Gerente del Sistema de Crisis de Salud Mental y del 988.

Recomendaciones y cosas que recordar en entrevistas

- ¡Recuerda que eres el experto! Ten confianza de que los periodistas quieren escucharte
- Ten 2 o 3 puntos o mensajes clave que quieres que el periodista tenga en cuenta
- Comparte algunos datos que ayuden a transmitir tu mensaje
- Con anticipación: práctica, práctica, práctica
- Procura mantener un tono conversacional
- Utiliza un lenguaje que tenga en cuenta el trauma al hablar sobre el suicidio; invita a los periodistas a que usen este mismo lenguaje y enfoque.
- Está bien hacer una pausa, piensa cual es el significado personal de esta pregunta, y luego responde.
 - Frases que pueden ayudarte:
 - “Esa es un gran pregunta...”
 - “En el Condado de _____, nos centramos en...”
- Evita divagar y recuerda que está bien ponerle un punto final
- Decir algo “en privado” no existe; supón que todo lo que dices puede ser incluido en la historia.
- Ofrece recursos que sean útiles (por ejemplo, datos importantes, sitios web, fuentes de datos, videos o infografías)
- Al final de una entrevista, si el periodista te pregunta si hay algo que gustaría agregar, aprovecha la oportunidad para decir algo que aún no has dicho o enfatiza nuevamente uno de los puntos clave.”

Recomendaciones para la televisión

- Frente a la cámara, usa ropa que vaya con tu personalidad y que te haga sentir seguro de ti misma/o
- Saca el cambio, las llaves o el teléfono móvil de tus bolsillos; pon todos los dispositivos en modo silencio
- Los ejercicios de voz pueden ser ayudar a aclarar la garganta antes de la entrevista
- Hacer gestos con las manos ayudan a mostrar entusiasmo al expresarte
- Siéntate derecho y participa activamente con el anfitrión o reportera/o que te entrevista
- Ten en cuenta el tema que estás tratando; tu tono y expresiones faciales deben coincidir con el tema
- Si estás en persona, mira al periodista, no a la cámara
- Si estás en Zoom, mira a la cámara y asegúrate que el fondo no distraiga
- Supón que el micrófono o la cámara siempre están encendidos y grabando
- Respira profundamente al comienzo de una entrevista para calmar los nervios
- Se conciso y parafrasea la pregunta de la entrevista cuando respondes
- Esta es una conversación con el periodista; trata de ofrecer el espacio para que te puedan hacer preguntas
- Desacelera. Hablar demasiado rápido puede hacer que la entrevista parezca apresurada

Puntos clave acerca del 988 Oregón

¿Qué es el 988 Oregón?

- El 988 Oregón es una conexión de apoyo directa, gratuita y confidencial para cualquier persona en Oregón que tenga dificultades. Está disponible

las 24 horas, los 7 días de la semana, todos los días del año.

- Cualquier persona puede llamar al 988 para recibir apoyo de salud mental o uso de sustancias para sí misma o para un ser querido en crisis.
 - Este número de tres dígitos antes se conocía como la Línea Nacional de Prevención del Suicidio. El 988 comenzó a funcionar en julio de 2022 en Oregón y en todo el país.
- Dos senadores de Oregón, Jeff Merkley y Ron Wyden, obtuvieron \$3 millones en fondos federales para una campaña estatal que busca dar a conocer la Línea de Ayuda para el Suicidio y Crisis 988. OHA está utilizando estos fondos para promover la capacidad del 988 y ayudar a las personas sin importar el problema, incluyendo preocupaciones generales sobre la salud mental y el consumo de sustancias.
- OHA desarrolló la campaña "988 Oregón: Un llamado de esperanza" con un enfoque basado en escuchar la participación de la comunidad. La compañía Coates Kokes lideró la investigación y su desarrollo creativo.
- Centrando la voz y las soluciones compartidas por la comunidad, el objetivo de la campaña es llegar y conectar con las personas afectadas de manera desproporcionada por el suicidio y por las crisis de salud mental.¹
- La campaña se centra en dos objetivos principales:
 - Aumentar la conciencia general sobre el 988 en todo el estado. *(A partir del otoño de 2024, una encuesta por muestreo aleatorio mostró que la familiaridad con el 988 entre los habitantes de Oregón es muy baja; solo un 21%) y*
 - Educar a las comunidades sobre qué esperar cuando se comunican con el 988 para ellos mismos, un amigo o un ser querido.
- La campaña se desarrolló en colaboración con las comunidades a

¹ Las audiencias prioritarias (sin ningún orden en específico y reconociendo la interseccionalidad) incluyen: personas que viven en áreas remotas (fronterizas) y rurales; individuos veteranos y familias que han servido en el ejército; comunidades de color; comunidades tribales; personas que se identifican como LGBTQIA2S+; personas mayores; jóvenes, adolescentes, jóvenes adultos y sus familias; personas que viven con depresión, ansiedad u otras condiciones de salud mental; personas con trastornos por uso de sustancias; personas con discapacidades; personas empleadas en las industrias agrícola, pesquera, forestal y de la construcción; y personas que se identifican como hombres.

quienes este problema afecta mas gravemente, y su aporte se logró por medio de encuestas y conversaciones con estos lideres en estas comunidades.

- La campaña se lanzó el 16 de julio de 2025 e incluye vallas publicitarias, anuncios en televisión y cable, radio en línea y periódicos. También se pueden ver anuncios en cines, transporte público y negocios.
- Hay más información disponible sobre el 988 Oregón en 988oregon.org.

¿Qué pueden esperar las personas cuando llaman al 988?

- Las llamadas al 988 en Oregon las responden dos organizaciones: [Lines for Life](#), que sirve a personas en todo el estado, y [Northwest Human Services](#), que presta servicios en los condados de Marion y Polk.
- El personal que atiende en los centros de llamadas del 988 se les requiere tener una licenciatura en profesiones relacionadas con la salud mental o ser un asistente cualificado en salud mental, [asistente cualificado en salud mental](#), quienes cumplen con los requisitos para esta posición porque poseen una combinación de educación, capacitación y experiencia.
- Todo nuevo personal del centro de crisis del 988 recibe de cinco a seis semanas de capacitación (más de 200 horas).
 - La capacitación que reciben incluye el desarrollo de habilidades clínicas, el aprendizaje, tanto del modelo de intervención de crisis, como de procedimientos y de tecnología. También se les observan y evalúan sus competencias.
- Los centros en Oregón responden el 90% de las llamadas en 20 segundos o menos.
- Los asesores del 988 pueden ofrecer ayuda en persona si quien llama lo necesita o solicita. En Oregón, el 988 resuelve o reduce la intensidad de casi el 98% de las llamadas por teléfono.
 - Los consejeros del 988 solicitan apoyo a los servicios de emergencia cuando:
 - Existe un riesgo claro de daño para la persona que llama u otras personas, y

- Es la única manera de garantizar la seguridad de la persona que llama.
- En la mayoría de las llamadas que requieren servicios de emergencia, la persona en crisis es quien pide este apoyo. Para más información, lee las [Normas nacionales de seguridad contra el suicidio de 988 Suicide & Crisis Lifeline](#).
- Los usuarios de teléfonos celulares en Oregón apoyan al 988 mediante una cuota mensual de telecomunicaciones de \$0.40. Estas cuotas financian los centros de llamadas del 988.

¿Qué servicios están disponibles a través del 988?

- El 988 atiende llamadas, textos y chats en inglés y en español, con servicios de interpretación en más de 250 idiomas.
 - Las personas que hablan español pueden conectarse directamente con consejeros de crisis que hablan español llamando al 988 y marcando la opción 2, enviando un mensaje de texto con la palabra “AYUDA” al 988 o chateando en línea en 988lineadevida.org o 988Lifeline.org.
- También hay apoyo disponible para veteranos y militares específicamente. Quienes llaman, pueden **marcar el 1** o mandar un texto al **838255** para conectarse con la línea **de crisis para veteranos**.
- Marcar la opción **3** o **enviar un texto con la palabra PRIDE** que conectaba a los jóvenes LGBTQ+ con el [Proyecto Trevor](#), y otros consejeros con experiencia de esta población, ya no estará disponibles a partir del 17 de julio de 2025, debido a [decisiones federales](#). Sin embargo, Oregón mantiene su compromiso de brindar apoyo inclusivo a cualquier persona que se comunique con el 988.
- Las personas con dificultades auditivas o que prefieren utilizar el lenguaje de señas americano pueden [Conéctese directamente con un consejero del 988 capacitado en ASL](#).
- Se ofrecen llamadas de seguimiento y referencias a recursos comunitarios a quienes estén interesados.

¿Por qué es tan importante el número 988 en este momento?

- Los datos más recientes de los Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades y la Autoridad de Salud de Oregón muestran lo siguiente:
 - En 2024, Oregón registró la novena tasa de suicidios más alta de Estados Unidos, con un total de 941 muertes. Esta es la primera vez que Oregón supera los 900 suicidios y representa la cifra más alta registrada en un año.
 - El aumento registrado en 2024 parece deberse en gran medida al incremento de los suicidios entre personas mayores y entre los habitantes de Oregón que viven en condados urbanos.

Los jóvenes de Oregón y el suicidio:

- En Oregón, [El suicidio es la segunda causa principal de muerte](#), entre personas de 5 a 24 años.
- Plan de Intervención y Prevención del Suicidio Juvenil (YSIPP) de OHA para 2024 [Informe anual](#) presentado:
 - En el 2024, hubo una disminución de los suicidios de jóvenes menores de 24 años en Oregón. Esto demuestra que la tendencia al suicidio entre los jóvenes en Oregón ha bajado desde el pico alcanzado en 2018.
 - En el 2024, Oregón ocupó el lugar número 15 entre los estados con mayor tasa de suicidio juvenil de Estados Unidos.
- El suicidio entre jóvenes blancos ha disminuido desde el 2018, pero se ha mantenido igual o ha aumentado entre jóvenes de otras razas y etnias. Los datos nacionales muestran que el número total de suicidios aumentó un 9%, entre los jóvenes de color (hispanos, asiáticos, negros, isleños del Pacífico, o de dos o más razas) y los jóvenes indígenas estadounidenses o nativos de Alaska.

Los adultos de Oregón y el suicidio:

- Una tendencia observada a lo largo de 24 años muestra que la tasa de suicidios ajustada según la edad en Oregón (20 por cada 100 000 habitantes) es significativamente más alta que la tasa de Estados Unidos (13,7 por cada 100 000 habitantes).
- La tasa de suicidios es más alta entre los hombres en todas las edades. La más alta se registra entre los hombres mayores de 85 años.

- La tasa de suicidios en mujeres aumenta con la edad hasta los 59 años. La tasa más alta se registra en mujeres entre los 55 y los 59 años.
- Los indígenas, no hispanos, estadounidenses y los nativos de Alaska tienen la tasa de suicidio más alta de todos los grupos raciales.
- Las tasas de suicidio entre veteranos siguen siendo significativamente más altas que las de personas que no son veteranas (55,8 por cada 100.000 habitantes).

OHA ofrece una variedad de información pública que incluye datos relacionados con el suicidio como datos demográficos y a nivel de condado. Para obtener más información sobre cómo acceder estos datos, consulta la página de [Descripción general del panel de control del programa de prevención de lesiones y violencia](#) (mira la sección sobre tema de suicidio).

Si tienes preguntas sobre información relacionada con el suicidio, si necesitas puntos que sean más específicos en tu condado, o de algún grupo demográfico, comunícate con el equipo de prevención del suicidio de OHA al IVPP.General@oha.oregon.gov o visite la [Página web de prevención del suicidio de OHA](#).